

# Туристско-спортивный союз России



## РЕГЛАМЕНТ по виду спорта «спортивный туризм»

### РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – КОМБИНИРОВАННАЯ»

(с изменениями и дополнениями на 10 декабря 2011 г.)

МОСКВА  
2011

«Утверждаю»

Президент Туристско-Спортивного  
Союза России



С.Н.Панов

« 10 » декабря 2011 г.

## **Вид спорта - спортивный туризм (СТ) Группа дисциплин: «дистанция»**

### **Регламент проведения соревнований по дисциплине «дистанция – комбинированная»**

#### **1. Общие положения.**

- 1.1. Соревнования по спортивному туризму на комбинированной дистанции (соревнования по поисково-спасательным работам и приключенческим гонкам) – заключаются в прохождении экстремально ориентированной дистанции, моделирующей спортивный маршрут по нескольким видам туризма, с отработкой действий по решению проблем спасения, жизнеобеспечения и выживания в условиях природной среды.
- 1.2. Вся дистанция состоит из отдельных этапов. Этап – это преодоление участником отдельного препятствия или выполнение специального задания. Отдельные взаимосвязанные этапы могут быть объединены в туры. Между турами может быть перерыв в прохождении дистанции, но не более 4-х часов.
- 1.3. Протяжённость, продолжительность и техническая сложность на комбинированной дистанции отличаются от других дистанций спортивного туризма, по следующим показателям:
  - увеличение протяженности дистанции соревнований с использованием способов передвижения, характерных для разных дисциплин спортивного туризма;
  - непрерывная работа участников в течение длительного времени в условиях недостатка достоверной информации о предстоящих проблемах при прохождении дистанции;
  - необходимость повышенной психологической устойчивости участников при решении множества задач, имеющих разные варианты правильных решений;
  - наличие задаваемых чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время прохождения спортивного маршрута;
  - поиск и спасение условных «пострадавших»;
  - необходимость жизнеобеспечения участников в экстремальных условиях природной среды;

- возможность имитационного прохождения спортивного маршрута в ограниченное время и с реальной проверкой готовности участников к прохождению полноценного маршрута.

## **2. Классификация дистанций.**

2.1. Сложность дистанции определяется таблицами 1, 2 и разделами 2.2. – 2.9. настоящего Регламента.

2.2. В дистанцию соревнований могут быть включены следующие группы этапов:

- Прохождение локальных препятствий (ЛП) по разным видам туризма и по категориям сложности маршрута.
- Прохождение протяжённых препятствий (ПП) по разным видам туризма и по категориям сложности маршрута.
- Решение чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время подготовки и прохождения спортивных маршрутов по разным видам туризма. В данную группу могут входить этапы, требующие при их прохождении нестандартных решений, а также этапы, связанные с поиском и спасением «пострадавших».
- Этапы, определяющие творческий и интеллектуальный потенциал участников, связанных с созданием благоприятного психологического климата во время прохождения спортивного маршрута и этапы логически, связывающие предшествующие группы этапов.

2.3. Каждый этап оценивается в баллах, в соответствии с таблицей 1.

**Таблица 1. Требования к оценке сложности отдельного этапа.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование факторов</b>	<b>Оценка в баллах</b>
<b>1.</b>	<b>Количество человек на этапе</b>	
	Совместное прохождение этапа тремя и более участниками	10
	Совместное прохождение этапа двумя участниками	5
	Индивидуальное прохождение этапа участником	0
<b>2.</b>	<b>Продолжительность прохождения этапа</b>	
	Контрольное время прохождения этапа более 180 минут	10
	Контрольное время прохождения этапа 60 до 180 минут	5
	Контрольное время прохождения этапа до 60 минут	0
<b>3.</b>	<b>Техническая сложность этапа</b>	
	Требуются в полном объеме знания и умения тактики и техники туризма	10
	Требуются начальные знания и умения тактики и техники туризма	5
	Этап не требует специальных знаний тактики и техники туризма	0
<b>4.</b>	<b>Наличие физической нагрузки</b>	
	Высокая физическая нагрузка	10
	Средняя физическая нагрузка	5
	Этап не требует физической нагрузки	0
<b>5.</b>	<b>Прохождение этапа в тёмное время суток</b>	
	Прохождение технических этапов и этапов с ориентированием на местности в тёмное время суток	10
	Прохождение других видов этапов в тёмное время суток	5
	Тёмное время суток не влияет на прохождение этапа	0

<b>6.</b>	<b>Прохождение этапа с «пострадавшим»</b>	
	Прохождение технических этапов с «пострадавшим»	10
	Прохождение других этапов с «пострадавшим»	5
	Прохождение этапов без «пострадавшего»	0
<b>7.</b>	<b>Необходимость взаимодействия участников</b>	
	Нестандартные схемы взаимодействия участников	10
	Стандартные схемы взаимодействия участников	5
	Прохождение этапа не требует взаимодействия участников	0
<b>8.</b>	<b>Использование интеллектуального потенциала</b>	
	Решение сложных интеллектуальных задач	10
	Решение простейших интеллектуальных задач	5
	Прохождение этапа не требует решения интеллектуальных задач	0

- 2.4. В случае, если дистанция соответствует по количеству локальных, протяженных препятствий и факторов определённой категории сложности спортивного маршрута, то эта дистанция может быть засчитана той же категорией сложности с уменьшением минимального времени прохождения маршрута.
- 2.5. Время прохождения всей дистанции определяется по сумме контрольного времени всех этапов.
- 2.6. Класс пройденной дистанции оценивается суммой баллов следующих показателей:
- Сумма Максимального Штрафа всех этапов, пройденных участниками соревнований;
  - За каждый километр пройденный участниками соревнований на дистанции - 20 баллов;
  - За каждый вид туризма (способ передвижения) пройденный участниками соревнований на дистанции - 200 баллов, при условии, что Максимальный Штраф (МШ) таких этапов имеют более 5 % от общей суммы баллов за всю дистанцию;
- 2.7. В таблице № 2 приведены минимальные количественные показатели для определения класса дистанции. Показатели раздела «Сумма баллов за всю дистанцию» не должны превышать показатели следующего класса дистанции.
- 2.8. Класс дистанции определяется в соответствии с таблицей 2.

**Таблица 2. Требования для определения класса дистанции.**

№	Наименование разделов	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
1	Контрольное Время (КВ), всей дистанции, в часах (не менее)	4	8	30	50	70	100
2	Сумма баллов за всю дистанцию	400	800	2000	3000	4000	6000

- 2.9. По итогам прохождения дистанции участникам выдаётся протокол с результатами соревнований, при этом указывается фактически пройденный класс дистанции, определяемый согласно таблице 2 настоящего Регламента, при этом этапы, на которых участники получили Максимальный Штраф этапа (МШ), не учитываются.

### **3. Информация об этапах. Определение результатов.**

- 3.1. Для участников соревнований предварительной демонстрации этапов на местности, как правило, не проводится.
- 3.2. Информацию об условиях прохождения этапов участники должны получать на предстоящий тур не раньше, чем за 2 часа до начала его прохождения.
- 3.3. Информация об условиях прохождения этапов должна содержать: цифровую информацию, описание этапов и легенду маршрута движения.
- 3.4. Для каждого этапа могут устанавливаться следующие показатели:
  - Технический Штраф – ТШ (в баллах) – максимально возможный штраф за техническое выполнение задания на этапе.
  - Временной Штраф – ВШ (в баллах) – максимально возможный штраф за время прохождения этапа.
  - Максимальный Штраф Этапа – МШ (в баллах) – сумма Технического Штрафа (ТШ) и Временного Штрафа (ВШ).
  - Контрольное Время – КВ (в минутах) – время, при превышении которого участники снимаются с этапа и получают Максимальный Штраф этапа (МШ).
  - Нормальное Время – НВ (в минутах) – за прохождение этапа в этот период времени участники не получают Временной Штраф (ВШ).
  - Премия – ПР (в отрицательных баллах) – может устанавливаться за качественное и быстрое прохождение этапа участниками.
  - Время Старта - ВС (в часах и минутах) - время, раньше которого участники не имеют право начать прохождение этапа.
  - Время Закрытия этапа - ВЗ (в часах и минутах) - время закрытия этапа для старта участников.
- 3.5. Технический Штраф (ТШ) этапа устанавливается в соответствии с таблицей 1 настоящего Регламента с коэффициентом 0,5 – 1,0. Коэффициент зависит от значимости данного этапа для конкретной дистанции (погодных условий, рельефа местности, сложности ориентирования, уровня психологической нагрузки на участников и т.п.). Полученный результат округляется в сторону увеличения до следующих значений: 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70 и 80 баллов.
- 3.6. Условиями проведения соревнований могут быть определены этапы, за отказ от прохождения которых, участники могут быть сняты с дистанции соревнований.
- 3.7. На отдельном этапе участники не могут получить штрафа больше, чем Максимальный Штраф этапа (МШ), за исключением следующих ситуаций: а) участники не нашли этап до Времени Закрытия (ВЗ) этапа; б) участники отказались от прохождения этапа. В этих случаях участники получают Максимальный Штраф этапа (МШ), умноженный на коэффициент два или снимаются с соревнований, если на этапе предусмотрен такой штраф.
- 3.8. Изменения Условий прохождения отдельных этапов должны проводиться с соблюдением равных условий для всех участников.
- 3.9. Время Старта (ВС) на отдельных этапах внутри протяженного участка дистанции, как правило является оптимальным для его прохождения, но не обязательным.
- 3.10. Допускается проведение квалификационной дистанции (с проверкой технической и физической подготовки участников, а также организации действий в чрезвычайных ситуациях), по результатам которой участники могут быть допущены (или не допущены) к дальнейшему участию в соревнованиях, вне зависимости от имеющегося разряда по спортивному туризму.

- 3.11. Победитель на дистанции определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных на всех её этапах. В Положении о соревнованиях может быть оговорен иной порядок определения победителя.
- 3.12. Порядок определения победителя при одинаковом результате определяется Условиями проведения соревнований.

#### **4. Обеспечение безопасности на дистанции.**

- 4.1. При прохождении дистанции участники должны выполнять требования «Правил соревнований по спортивному туризму», для учащихся «Инструкции по организации и проведению туристских походов...», утвержденной Министерством Образования РФ, в разделах, связанных с ответственностью руководителя и участников, а также безопасностью передвижения по маршруту.
- 4.2. Во время прохождения мандатной комиссии для всех участников и судей должен быть проведен инструктаж с личной подписью в ведомости по знанию инструкции по мерам безопасности и правилам поведения во время проведения соревнований.
- 4.3. В случае если среди участников соревнований есть спортсмены младше 18 лет, то в мандатную комиссию предоставляется копия приказа командировавшей организации о возложении ответственности за их жизнь и здоровье на руководителя сборной команды.
- 4.4. Если прохождение отдельного этапа или дальнейшее участие в соревнованиях участникам не по силам, то они обязаны сняться с этого этапа или дистанции соревнований.
- 4.5. Участники должны оказать помощь другим участникам, у которых произошло Чрезвычайное Происшествие (ЧП), оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП в судейскую коллегию, транспортировать пострадавшего самостоятельно или с помощью судейской коллегии к ближайшему судейскому транспортному средству, сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение. В случае отсутствия сил и средств, для устранения ЧП, сообщить в судейскую коллегию.

#### **Примечание:**

При организации и проведении соревнований на комбинированной дистанции, а также при подготовке участников к этим соревнованиям рекомендуется использовать «Методические рекомендации по организации и проведению соревнований на комбинированной дистанции (поисково-спасательные работы и приключенческие гонки)».

Рекомендации, а также настоящий Регламент находятся на сайтах;

Туристско-спортивного Союза России - <http://www.tssr.ru/>

Новосибирского отделения Туристско-спортивного союза России - <http://www.no-tssr.ru/>