ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА ТОМСКА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ   
«РУССКИЕ ГОРКИ»

|  |  |
| --- | --- |
| г. Томск, лесной массив ст.Политехник | 2 марта 2014г. |

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (ДЛИННАЯ)**

Протяженность дистанции – 3,5 км

Количество этапов – 6.

На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.

Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет на 90% двигаться классическим ходом. Рекомендуется движение на лесных лыжах.

Блок этапов оборудован зоной хранения лыж.

Состав команды: 4 человека, в том числе не менее 1 девушки.

Старт команд с 1000 согласно стартовому протоколу.

При подведении результатов учитывается общее время на дистанции с учетом штрафов на этапах. Превышение КВ на этапе – снятие с этапа, с перемещением команды в конец протокола, после всех команд прошедших дистанцию полностью.

**1. Ориентирование по маркированной трассе**. Команда движется по маркированной трассе отмечая в карте проколами места установленных на местности контрольных пунктов. Количество КП – 4 шт. оценка результатов (штрафы) осуществляется по правилам вида спорта «Спортивное ориентирование».

**2. Серпантин**

Участники преодолевают склон по проложенному «серпантину». Повороты на перегибах осуществляются спиной к склону разворотом лыж на 1800.

**БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Подъем – Спуск. КВ – 30 мин**

**3. Подъем**

Участники поднимаются по готовым судейским перилам с самостраховкой прусиком.

**4. Спуск**

Участники спускаются по организованным командой перилам с верхней командной страховкой. Последний участник спускается с самостраховкой. Допускается использование ФСУ, в том числе «восьмерка».

**5. Переправа по бревну. КВ – 20 мин**

Участники переправляются на целевой берег оврага по бревну используя судейские перила с организацией сопровождения. Лыжи транспортируются отдельно от участников.

**6. Бивак**

Участники ставят палатку, разжигают костер и кипятят 2 л воды.

Палатка «Зима» предоставляется судьями. Площадка под палатку утаптывается самостоятельно.

Воду, дрова и котелок участники несут с собой со старта. Запрещается использовать любые искусственные материалы и бересту, а также дрова со следами краски, лака и т.п.

Перед началом бивачных работ участникам дается время для переобувания и переодевания в теплую одежду.

Штрафы смотреть в таблице 4.1 п. 4.1. Регламента.

1 штрафной балл – 30 сек.

Если одно нарушение влечет за собой возникновение еще одного или нескольких нарушений, подлежащих штрафу, то на участника налагается штраф максимального из них.

**Порядок этапов дистанции на местности может быть изменен.**